



American Heart Association®

Check. Change. Control.®

Consecuencias de la presión arterial alta

La presión arterial alta es muchas veces la primera causa del **"efecto dominó"** que tiene consecuencias devastadoras, como:



DERRAME CEREBRAL

La presión arterial alta puede causar que los vasos sanguíneos en el cerebro estallen o se obstruyan más fácilmente.

PÉRDIDA DE LA VISTA

La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los ojos.



INSUFICIENCIA CARDÍACA

La presión arterial alta puede causar que el corazón se agrande y que deje de abastecer sangre al cuerpo.

ATAQUE CARDÍACO

La presión arterial alta daña las arterias y puede bloquearlas.



DISFUNCIÓN SEXUAL

Puede ser disfunción eréctil en los hombres o menor deseo sexual en las mujeres.

ENFERMEDAD/INSUFICIENCIA RENAL

La presión arterial alta puede dañar las arterias alrededor de los riñones e interferir con su capacidad de filtrar sangre eficazmente.



Un sencillo chequeo de la **presión arterial** es el primer paso para prevenir el "efecto dominó".

Más información en [heart.org/hbp](https://www.heart.org/hbp).