



American Heart Association®

Check. Change. Control.®

# Consecuencias de la presión arterial alta

La presión arterial alta es muchas veces la primera causa del **"efecto dominó"** que tiene consecuencias devastadoras, como:



## DERRAME CEREBRAL

La presión arterial alta puede causar que los vasos sanguíneos en el cerebro estallen o se obstruyan más fácilmente.

## PÉRDIDA DE LA VISTA

La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los ojos.



## INSUFICIENCIA CARDÍACA

La presión arterial alta puede causar que el corazón se agrande y que deje de abastecer sangre al cuerpo.

## ATAQUE CARDÍACO

La presión arterial alta daña las arterias y puede bloquearlas.



## DISFUNCIÓN SEXUAL

Puede ser disfunción eréctil en los hombres o menor deseo sexual en las mujeres.

## ENFERMEDAD/INSUFICIENCIA RENAL

La presión arterial alta puede dañar las arterias alrededor de los riñones e interferir con su capacidad de filtrar sangre eficazmente.



Un sencillo chequeo de la **presión arterial** es el primer paso para prevenir el "efecto dominó".

Más información en [heart.org/hbp](https://www.heart.org/hbp).